

# In 10 stappen naar een goede handhygiëne (Covid-19)

Bij zichtbaar bevuilde handen eerst handen wassen vooraleer te ontsmetten

Reinigen met water en zeep  
40 tot 60 sec **WRIJVEN**

Ontsmetten met handalcohol  
20 tot 30 sec **WRIJVEN**



Bevochtig je handen met water



Neem voldoende zeep



Neem een handvol handalcohol



Wrijf je handpalmen tegen elkaar



Wrijf je handpalm over je handrug (links én rechts)



Wrijf je handpalmen tegen elkaar met gekruiste vingers



Wrijf de achterkant van je vingers tegen de andere handpalm



Wrijf de duim van elke hand in met de palm van de andere hand



Wrijf de vingertoppen van elke hand in de palm van de andere hand

**ENKEL NA HET WASSEN VAN DE HANDEN MET ZEEP**



Verwijder alle zeepresten



Dep je handen droog met een wegwerpdoekje



Sluit de kraan met het wegwerpdoekje. Gebruik een wegwerpdoekje om de klink vast te nemen wanneer je het sanitaire blok verlaat.